

## FORMULAIRE D'ADHÉSION

Nom de la personne ou de l'organisme:

\_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Tél. (domicile): \_\_\_\_\_

Tél. (Travail): \_\_\_\_\_

\*Courriel: \_\_\_\_\_

\*Pour recevoir de la documentation

Coût annuel: 5\$

Nous délivrons des reçus pour dons de charité.

Faire parvenir ce formulaire, ainsi que le paiement à l'adresse suivante:

Association des Aidants naturels de la Côte-Nord  
C.P 2051  
Baie-Comeau (Québec)  
G5C 2S8

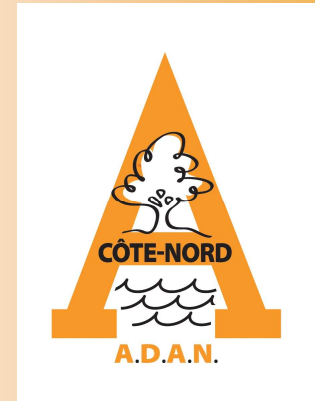
**Un gros merci!**

## Nos principales activités

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle
- Documentations
- Ateliers et conférences
- Formation
- Aide - conciliation travail famille
- Activités sociales
- Cafés-rencontres
- Promotion de la semaine des Aidants
- Répit divers

## **ASSOCIATION DES AIDANTS NATURELS DE LA CÔTE-NORD**

Adresse: 1250, rue Lestrat Baie-Comeau  
Code postal: G5C 1T8  
Téléphone : 418 589-2229 1-855-589-2229  
Télécopie : 418 296-8977  
Messagerie :  
aidants.naturelscn@hotmail.com



**L'Association des  
Aidants naturels de la  
Côte-Nord  
est là pour vous !**

**Vous prenez soin d'un membre de  
votre famille ou d'un ami à votre  
domicile ou ailleurs, pour une du-  
rée de deux heures ou plus: Vous  
êtes un aidant naturel.**

**Nous sommes toujours là pour  
vous!**

## **LES AIDANTS NATURELS SONT...**

« Les aidants naturels sont des membres de la famille ou des amis qui offrent des soins et de l'aide à une personne ayant des troubles physiques, cognitifs ou mentaux. Ils le font par choix ou par nécessité.

Les aidants naturels ne reçoivent aucune rémunération pour leur travail. Ils le font de cœur et de courage.

### **NOTRE MISSION :**

Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord (Tadoussac à Blanc-Sablon, incluant Fermont) en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution dans un contexte d'entraide.



## **NOS OBJECTIFS**

- Soulager le stress et prévenir l'épuisement des aidants naturels en leur offrant des services de soutien, de répit et de relève.
- Offrir aux aidants naturels des ateliers, séminaires et conférences afin de les amener à développer des habiletés, des attitudes et des compétences dans leur rôle auprès de leurs proches en perte d'autonomie.
- Informer et sensibiliser le public, les intervenants et les bénévoles sur les problèmes et les besoins des aidants naturels en offrant des séminaires et des conférences, en recueillant des données sur le sujet et en publicisant les données recueillies.

**Nous aidons également les jeunes parents qui sont aidants auprès de leurs enfants différents.**

## **Pourquoi devenir membre ?**

En devenant membre, vous recevez de la documentation.

Vous faites partie d'un groupe qui s'encourage et s'entraide.

Des renseignements utiles vous seront fournis.



**En devenant membre, vous pouvez contribuer à aider des gens, qui prennent soin des leurs.**

Merci de votre aide et appui !  
Suivez nous sur



**Au plaisir de vous accueillir parmi nous!**

Site web :  
<http://www.prochesaidantscote-nord.com>