



Rapport d'activités 2008-2009

**Association des
Aidants naturels de la
Côte-Nord Inc.**

INTRODUCTION

Voici le rapport d'activités 2008-2009 de l'Association des Aidants Naturels de la Côte-Nord. Cette année, nous avons commencé à mettre de l'avant nos activités de soutien auprès des aidants naturels par le biais de rencontres mensuelles, café rencontre et autres. Par les commentaires reçus, nous constatons que les activités offertes par l'association ont contribué à améliorer le bien-être des membres.

Vous trouverez donc dans ce rapport, un résumé de nos activités. Nous avons eu de bons moments et nous souhaitons en faire profiter à d'autres aidants dans nos prochaines actions.

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

L'association des Aidants naturels de la Côte-Nord vise les objectifs suivants :

- Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord (de Tadoussac à Blanc-Sablon, incluant Fermont) en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution dans un contexte d'entraide.
- Soulager le stress et prévenir l'épuisement des aidants naturels en leur offrant des services de soutien, de répit et de relève.
- Offrir aux aidants naturels des ateliers, séminaires et conférences afin de les amener à développer des habilités, des attitudes et des compétences dans leur rôle auprès de leurs proches en perte d'autonomie.
- Éduquer le public, les intervenants et les bénévoles sur les problèmes et les besoins des aidants naturels en offrant des séminaires et des conférences, en recueillant des données sur le sujet et en divulguant les données recueillies. (Voir historique ci-joint)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de l'Association des aidants naturels de la Côte-Nord a travaillé sur quelques objectifs du plan d'action dans le but de recruter des nouveaux membres.

Durant l'année, il y a eu 3 réunion du conseil d'administration et une assemblée générale annuelle. Nous sommes 4 administrateurs sur une possibilité de 5. Nous avons augmenté notre membership presque du triple.

Rapport d'activités **2008-2009**

Un sous comité du conseil d'administration a eu 10 rencontres avec le service d'organisation communautaire du CSSSM pour obtenir du soutien pour permettre assurer le bon déroulement des rencontres, suivi du plan d'action et du comité de mobilisation durant l'année financière terminée le 31 mars 2009.

Mars 2008

Première rencontre avec des aidants naturels

Avril 2008

Réception des lettres patentes
Article dans les médias

Juin 2008

Première année où les aidants naturels sont invités
Pour le relais pour la vie « Cancer »
Nous y avons tenu un kiosque d'information pour les aidants.



Rapport d'activités
2008-2009 (suite)

Septembre 2008

Participer au premier forum pour les aînés.
Faire la promotion de l'organisme.

Octobre 2008

Rencontre de concertation pour le développement social
Préparation de la semaine des aidants naturels pour le mois de novembre.

Novembre 2008

Entrevue à Radio Canada pour souligner la semaine des aidants naturels.
Déjeuner au restaurant Becfin avec les membres, afin de souligner cette dernière et
aussi pour les féliciter dans leur rôle d'aidant.

Demande du numéro de charité.
Préparation d'un dossier pour un projet pilote.

Décembre 2008

Préparation et tenue de l'assemblée générale annuelle.

Février 2009

Préparation du dossier pour faire les modifications aux lettres patentes demandé par
Revenu Canada.

Assemblée extraordinaire à la salle du CSSSM.

Rapport d'activités **2008-2009 (suite)**

Mars 2009

Participation au lancement de la campagne pour le relais pour la vie qui va avoir lieu en juin 2009.

Café rencontre avec les membres.



BÉNÉVOLAT

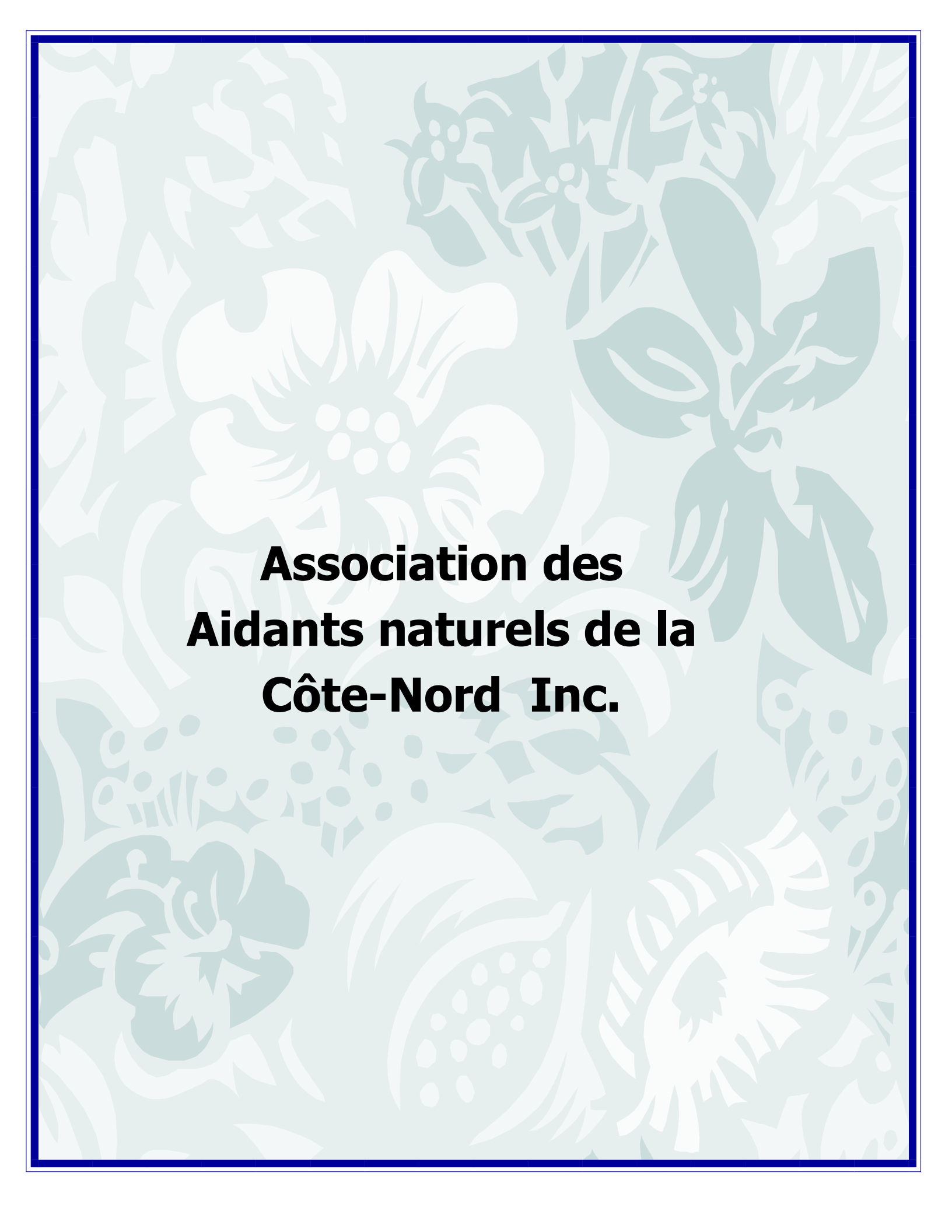
L'implication au sein du conseil d'administration, la réalisation d'activités, les aspects légaux, les demandes de subventions, les rencontres de mobilisation, la tenue de livres et le journal, le tout à demandé plus de 250 heures en bénévolat.

REMERCIEMENTS

L'Association des Aidants naturels de la Côte-Nord tient à remercier ses différents collaborateurs et partenaires qui ont permis à l'organisme de prendre son envol.

- Centraide pour une subvention de mobilisation.
- CSSSM pour le support du service d'organisation communautaire.
- Les massothérapeutes : Mme Hélène Doucet et toute l'équipe du Concept santé métamorphose.
- FADOQ Chute-aux-Outardes (Salle pour la rencontre de mobilisation)
- Partenaires du comité de mobilisation;
- Association L'Envolée Côte-nord.
- Député Marjolain Dufour et Député Gérard Asselin.

Merci à tous les membres pour votre participation à nos rencontres!
Merci à tous nos bénévoles pour leur implication!



**Association des
Aidants naturels de la
Côte-Nord Inc.**